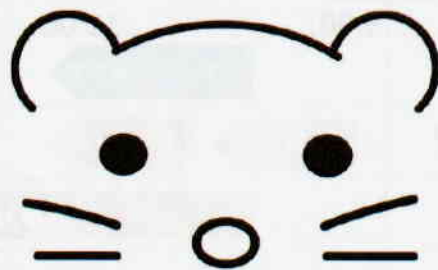


横浜市栄公会堂・
栄スポーツセンター

再会★集まれ!



春の たっちーらんど まつり Renewal Open Special Event 2023

2023年3月リニューアルオープン!

他にも当日受付のイベントたくさん! 詳しくは裏面へ

3/18(土) 9:00~17:00

新しくなった劇場で観劇体験!

劇団ぽかぽかによる **事前申込**

特別公演 **白雪姫**

LINEチケット
先行販売開始!

2/13(月)~

詳しくは
QRコード
から



~もう一度ここから~

14:00 開演
(13:30開場)

公演時間約80分

全席指定/700円

オリンピックから習える!

オリンピック **事前申込**

金メダリスト 米田功 先生の!

キッズ体操教室

兄弟割引 10:00~11:30

あります!
お2人さまご参加で
お1人分 1,500円

先着順 50名

小学生/2,000円

募集

3月1日(水)10:00~ 白雪姫:来館受付/体操教室:電話受付

お申込・お問合せ

横浜市栄公会堂・
栄スポーツセンター

横浜市栄区桂町279-29

045-894-9901 (公会堂)

045-894-9503 (スポーツセンター)

ご協賛・ご協力各社 (順不同)

株式会社 **信光社**



横浜市環境創造局
栄水再生センター

KDDI株式会社

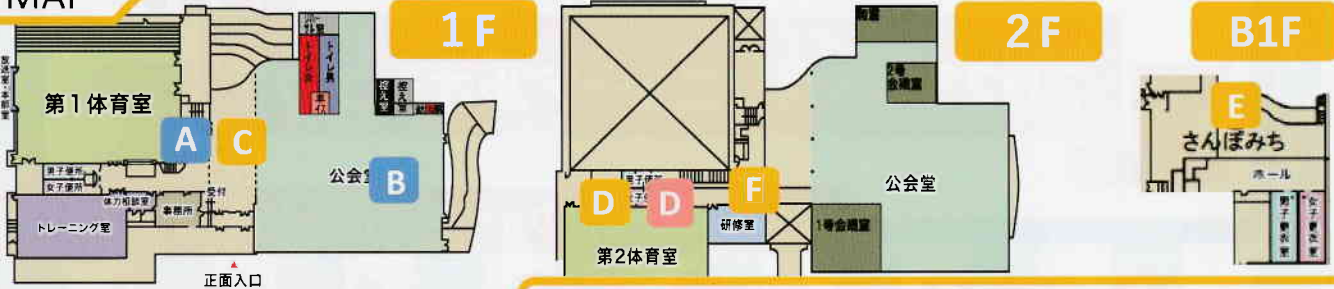
栄消防署 栄消防団

栄区さわやかスポーツ普及委員会

スケジュール

	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00
第1体育室		①キッズ体操教室			
第2体育室	⑤ヨガ	⑥ズンバ		⑨ダンスフェスティバル	
研修室		⑧INBODY体験会			
NEW 講堂			②劇団ぽかぽか公演		
ホワイエ	③AIロボットコーチ ケビー君のストレッチ体験			⑪ロビーコンサート	
	⑩地域団体体験ブース		④抽選会		
さんぽみち	⑦赤ちゃん とヨーガ				

MAP



プログラム

当日は楽しいイベントがたくさん!

1 **事前**

オリンピック
金メダリスト米田功先生の!
キッズ体操教室

MAP A 10:00~11:30
対象 小学生
2000円

アテネオリンピック、男子体操団体金メダルを獲得した米田功さんが講師の、鉄棒やマット運動を学べるスペシャル教室です

詳しくは表面へ!!

2 **事前**

劇団ぽかぽかによる
特別公演 白雪姫
~もう一度ここから~

MAP B 13:30開場14:00開演
対象 どなたでも
700円

地域の方々による演劇団体、『劇団ぽかぽか』によるオリジナルお芝居『白雪姫』、心温まるストーリーを新しい劇場でお楽しみください

詳しくは表面へ!!

3 **無料 当日**

AIロボットコーチケビー君の
ストレッチ体験&
スポーツアドバイス

MAP C 9:00~16:30
対象 どなたでも

AIロボットコーチと一緒にストレッチ!ロボットとお話することであなたにピッタリの運動を教えてください。最先端の技術を使ったかわいいロボットに会いに来てください

4 **無料 当日**

いろんなイベントを楽しんで
さらに楽しい!

MAP C 12:00~16:00
対象 どなたでも
※なくなり次第終了

好きなイベントに参加してスタンプを集めると抽選会に参加できます。何が当たるかは当日のおたのしみです

5 **当日**

話題の朝活!
モーニングヨガ

MAP D 9:10~10:10
対象 16歳以上
570円

人気インストラクターによるヨガ教室。定期教室がはじまる一足お先にご参加いただけます

持ち物: スポーツウェア ヨガマット (貸出有)

6 **当日**

痩せるダンス!
ズンバ教室

MAP D 10:30~11:30
対象 16歳以上
570円

人気のZUMBA教室が登場!思い切りカラダを動かし、楽しくストレス発散、脂肪燃焼できます

持ち物: 室内シューズ スポーツウェア

7 **当日**

赤ちゃんと一緒に
にこにこヨーガ

MAP E 10:00~11:00
6か月~1歳半児と保護者
600円

赤ちゃんと一緒に参加できる親子のためのお教室。栄スポーツセンター初のベビー向け親子レッスンです

持ち物: 赤ちゃんに必要な物 バスタオル

8 **当日**

InBody体験会

MAP F 10:00~14:00
対象 16歳以上
300円

InBodyは栄養状態や体の状態、発達など、詳細な分析ができる特別な測定機器です。結果に基づいて、あなたに合ったぴったりの健康指導をご案内します

心臓ペースメーカー着用の方は測定できません

9 **栄区ダンススポーツ連盟主催**

栄区ダンス
フェスティバル

MAP D 13:00~16:00

お一人様でも楽しく社交ダンスが踊れます

詳しくは下記にお問合せ下さい
問合先 080-5082-1243 (三谷)
主催 栄区ダンススポーツ連盟

10 **無料 当日**

地域団体体験
ブース

MAP C 10:00~12:00

お子様から大人の方まで楽しめる体験ブースです。

予定: 栄水再生センターほか

11 **無料 当日**

ウクレレ・ゴスペル
ロビーコンサート

MAP C 16:00~17:00
対象 どなたでも
※コンサート終わり次第終了

ロビーでウクレレ・ゴスペルのコンサート。楽しいお祭りのフィナーレは癒しの音色、感動の音楽を。たっちーらんど祭り、最後までどうぞお楽しみください

1回のご参加で抽選できます

2回のご参加で抽選できます

駐車台数には限りがございます。公共交通機関をご利用ください。